



# 認知症カフェだより

♪♪まちかど保健室が移転しました♪♪

令和6年4月、まちかど保健室（まちかどカフェ）は覚王山から星ヶ丘に移転しました。当法人の千種区東部いきいき支援センターや千種・東ヶアマネージメントセンターと同じビルになり連携や交流を深めています。



カフェの様子



講座



介護予防体操



歌声の会

♪♪千種区いきいき支援センターとコラボ企画開催♪♪

いつもまちかどカフェをご利用されている100歳の犬飼さんの「うまいこと老いる」の極意の話や、趣味の写真展を開催し、たくさんの参加者で賑わいました。

名古屋千種区東部いきいき支援センター 介護予防事業

読んで、犬飼さん!

**100歳を楽しんで生きる心得**  
～「うまいこと老いる」極意～

祝 百寿

いつもニコニコ笑顔の犬飼さんがこの歳、100歳を迎えられました。今も元気にご活躍中。「ななちゃん人形」の写真を撮りながら犬飼さん、その「うまいこと老いる」経験を教えてくださいました。

犬飼さん、おめでとうございます!

日時：令和6年8月2日（金）9：30～12：00  
場所：千種区東部いきいき支援センター3階 会議室  
地下鉄「星ヶ丘」駅南口より徒歩3分

新刊、まちかどカフェ

まちかどカフェは、認知症の方やご家族、地域の力、介護や医療の専門職など様々な方が集りに集り、認知症に対する理解を深め、皆さんが共有し楽しく交流する場所です。おいしい珈琲とともにお待ちしております。

コーヒー等飲み物  
100歳まで ¥100

名古屋千種区東部いきいき支援センター  
千種区東部いきいき支援センター3階  
TEL 052-781-8343



♪♪新しく働く仲間が増えました♪♪

まちかど保健室（まちかどカフェ）にはSさん。認知症カフェ中村公園にはGさんとMさん。いずれも20歳代前半の若者です。「孫より若い」と利用者さんたちから評判です。3人ともいきいきと働いています。



Sさん



Gさん

Mさん